

# mini INFORMATOR

Numer 1

Centrum Medycyny Naturalnej „KLINIKA-ZDROWIENIA”



## *PARAPROTEX™ - na grzyby, bakterie, wirusy i pasożyty*

To szeroka gama ziół o silnych właściwościach przeciwzapalnych i odkażających. Sięga do fundamentu choroby likwidując jej przyczynę oraz skutek, gdzie przyczyną bywają choroby jelita i pasożyty w tym różne formy grzybów.

**ParaProteX™** zwalcza wiele odmian **wirusów** (300 a w tym onkowirus – przyczyna wielu nowotworów), **grzybów** (100) oraz zatrucia organizmu. Ponadto **ParaProteX™** stosuj, kiedy cierpisz na:

- trudne do gojenia **zmiany skórne**: ropne czyraki, róża, martwicze i wrzodziejące miejsca (podagra, cukrzyca), przetoka, łysienie, łojotok i krostki na skórze głowy, łupież oraz łamliwość paznokci;

- **alergię i astmę oskrzelową** (przyczyny-pasożyty), zapalenie ucha środkowego i **migdałków, zatok**, przewlekłego zapalenia oskrzeli i płuc, gruźlicy, infekcyjnych chorób zębów oraz słabnącego **wzroku**;
- zaburzenia czynności wątroby, wrzody, afty, nalot na języku, pleśniawki;
- choroby **układu nerwowego**, neuralgie (nerwobóle), choroby mózgu (autyzm, epilepsja, schizofrenia, Parkinsona, Alzheimer) oraz zawroty i bóle głowy, migrena i w bezsenności;
- infekcje **dróg moczowo-płciowych** (poronienia, krwawienie, niepłodność, bóle i nieregularny okres, upławy, drożdżaki pochwy, prostata, zapalenie jąder), choroby układu moczowego a szczególnie nerek – **spuchnięte i zaropiałe oczy**;
- choroby **układu krążenia, skłonność do zakrzepów**, zapalenie żył, po zawale serca, mózgu (udar), na tle innych powikłań infekcyjnych;
- **artretyzm, reumatyzm** (gościec stawów, mięśni), zapalenie kręgosłupa, stawów, odwapnienie i rozmięczenie kości, demineralizacji kośćca (**osteoporoza, krzywica**);
- problemy z **tarczycą, gruźlicą, cukrzycą, w nowotworach i na gruźliczak mózgu**.
- **pasożyty przewodu pokarmowego**: bakterie, robaki i grzyby m.in. *Helicobakter pylorii*, gronkowiec złocisty, paciorkowce, czerwonka, cholera, lamblie, glisty (ascaria), owsiki, tasiemiec (w tym bąbłowiec – dodaj Shark Aid), drożdżaki, Candida albicans, dermatofity, inne zakażenia np. wirusowe.



Więcej informacji znajdziesz na naszej stronie

[www.klinika-zdrowienia.pl](http://www.klinika-zdrowienia.pl)



## VeinCare - krem na żylaki

**Leczenie żylaków** może przebiegać całkowicie bezboleśnie i z bardzo dobrymi skutkami.

Trzy tysiące lat temu w Azji pijawki były środkiem takim leczniczym. Kuracja miała na celu odtruwanie, a **hirudyna** dostająca się do ciała, działała **rozkurczowo** i posiadała właściwości **przeciwzapalne**. W wyniku badań inżynierii genetycznej, opracowano metodę pozyskiwania hirudyny. Hirudyna zawarta w VeinCare, posiada właściwości lecznicze i kosmetyczne, a każde nogi zasługują na opiekę. Między innymi **uwalnia nogi od uczucia opuchnięcia**, a suchą i wrażliwą skórę czyni gładką, elastyczną i jedwabistą, **Zapobiega krzepnięciu krwi i tworzeniu się żylaków** i hemoroidów (żylaki odbytu), przyspiesza **wchłanianie krwinków**, ma właściwości **rozszerzające naczynia włosowate**, ogranicza powstawanie błękitnych plam na skórze nóg, redukuje zmęczenie nóg i poczucie ich ociężałości.

Więcej informacji znajdziesz na naszej stronie

[www.zylakompowiedzSTOP.pl](http://www.zylakompowiedzSTOP.pl)



Podróżniczka, pasjonatka w poznawaniu kultury różnych narodów, sztuki oraz ludzi z różnych krajów i kontynentów, propagatorka zdrowego stylu życia, autorka setek artykułów z zakresu medycyny naturalnej, ziołolecznictwa i parazytologii.

**Specjalista Medycyny Naturalnej**

## **Psychoterapeuta**

“AKADEMIA ROZWOJU I COACHING ŻYCIA”

**Akademia Rozwoju Coaching Życia** bazuje na wieloletnich doświadczeniach oraz niezwykle pomocnych metodach i technikach coachingowych. To sprawia, iż jest obecnie wydawca publikacji z tematyki relacji, biznesu i zdrowia

### **Coaching to proces, w którym CZŁOWIEK JEST W CENTRUM ZAINTERESOWANI.**

Proces ten polega na wydobywaniu mocnych stron u ludzi, pomaganiu im w usuwaniu osobistych barier i ograniczeń w drodze do realizacji ich własnych marzeń, pragnień i osiągnięciu kolejnych celów. To również pomoc w ułatwieniu bardziej efektywnego funkcjonowania w zespole oraz indywidualnie, w codziennym życiu. Coaching koncentruje się na rozwiązaniu przyczyn problemów, otwierając dodatkowe perspektywy, z których klient często nie zdawał sobie sprawy.

Promując rozwój nowych strategii myślenia, wyzwala ludzki potencjał i motywuje do działania. Coaching zapewnia to, że klient może dać z siebie wszystko, co najlepsze, uczyć się przy tym i rozwijać swoje kompetencje w taki sposób, w jaki on sam pragnie. Może uświadomić sobie, jakie ma wewnętrzne zasoby i co jest w nim najlepsze, jakie ma przekonania i niesie ze sobą wartości oraz wzmacniać je lub wymienić na bardziej użyteczne. Poprzez coaching klient buduje oparcie w sobie, wzmacnia swoje wybory i prowadzi do zmian w myśleniu a tym samym w kierunku swojego życia.

Dzięki procesowi coachingowemu, ludzie mogą uczyć się słuchać z empatią, chętniej dzielić się doświadczeniem i wiedzą, starają się głębiej zrozumieć innych, mają więcej szacunku, zaufania oraz ludzkiej życzliwości do siebie nawzajem. To sprzyja ograniczeniu konfliktów, która jak wiemy są nieuniknione. Jednak dzięki postawie empatycznej i umiejętności „wejścia z cudze buty”, podczas procesy coachingowego klient uczy się również dobrych relacji tak, aby rozwiązywać problemy i i gasić konflikty, a nie przeciwnie.

Coaching jest pomostem porozumienia, pomiędzy coachem a klientem. W tej współpracy, coach pomaga klientowi w osiągnięciu osobistych celów i oczekiwanych rezultatów, wyobrażonych sobie przez klienta, sukcesów w życiu osobistym i zawodowym, przy czym coach nie musi być ekspertem w dziedzinie pracy swego klienta.

W tej relacji coach jest katalizatorem z zaangażowaniem pomagającym klientowi odkryć, a następnie zobaczyć najsilniejsze wizje i wartości oraz MISJE, aby były jak latarnia morska dla klienta, która zawsze sprowadza go w bezpieczne miejsce, jeśli ten zbłądzi po bezkresach oceanu życia.

### Jak pracuję jako coach?

Jako coach jestem zdystansowanym, neutralnym tj. „niezaangażowanym emocjonalnie obserwatorem” nastawionym na przepływ obserwacji o szerokiej perspektywie. Oznacza to, że usuwam na bok wszystkie moje oceny, preferencje, opinie i sugestie, a tym samym decyduję o potrzebie „zapewnienia przestrzeni” klientowi.

Z tej pozycji najlepiej jest dostrzec cały system, w którym mój klient ma miejsce w swoim życiu tak w rodzinie jak również w związku partnerskim, pracy oraz w środowisku, w którym on przebywa. Dzięki temu, jako coach wchodzę w pozycję oznaczającą zrozumienie systemu połączeń relacyjnych, w jakim znajduje się klient i za pomocą odpowiednich pytań, buduję świadomość klienta z perspektywy całego systemu.


Jest to szczególnie przydatne w rozwojowych rozmowach z klientem, a przede wszystkim w budowaniu wzajemnego zaufania, wychodząc poza osobiste idee, w otwartą przestrzeń zainteresowań szerokim wachlarzem poszukiwania dróg wyjścia z problemu w kierunku rozwiązań klienta oraz kreowaniem jego marzeń, potrzeb i celów, tu i teraz.

Poprzez stosowanie wielu metod i technik coachingowych, świadomie zapraszam umysł „pogłębionej wiedzy” klienta, by pomógł mu w tym przedsięwzięciu uznając fakt, że klient już teraz ma wszystkie wewnętrzne zasoby do osiągnięcia sukcesu. Podczas prowadzonej przez mnie sesji, klient stopniowo zdaje sobie z tego sprawę, często zmieniając nieużyteczne przekonania, które go blokują na użyteczne. Dostrzega wiele punktów widzenia i w wyobraźni, może zbadać różne perspektywy i przestrzenie działania, jako obserwator samego siebie.

Jako coach pracuje nad uświadomieniem sobie tego wszystkiego przez klienta i prowadzeniem go po drodze ku pozytywnym zmianom, zwiększeniu wiary w samego siebie i wewnętrznej motywacji pobudzającej go do podejmowania słusznych dla niego decyzji oraz podejmowania działania, tu i teraz.

## mgr Renata Zarzycka

eMail: [office@renatazarzycka.online](mailto:office@renatazarzycka.online)



**mgr Renata Zarzycka**

[Umów wizytę](#)

★★★★★ 21 opinii

**Najbliższe terminy:**

dziś:	<a href="#">17:00</a>	<a href="#">21:15</a>		
dziś:	<a href="#">11:00</a>	<a href="#">11:30</a>	<a href="#">12:00</a>	<a href="#">12:30</a>
jutro:	<a href="#">11:00</a>	<a href="#">11:30</a>	<a href="#">12:00</a>	<a href="#">12:30</a>
jutro:	<a href="#">07:00</a>	<a href="#">08:30</a>	<a href="#">18:00</a>	<a href="#">19:30</a>

[kolejne dni »](#)

**Kliknij w dogodny termin i umów wizytę.** Dostaniesz potwierdzenie na e-mail.

## Specjalista Medycyny Naturalnej

Telefon: **+48 730 970 880, +48 509 970 880**

